

龙湾中学 2023 年特长生专业测试方案及录取办法

为全面贯彻党的教育方针，推进我校特色化办学，促进学生五育并举个性发展，根据《温州市教育局关于印《2023 年市局直属普高学校招收特长生工作实施办法的通知》文件精神，本着“公开、公平、公正”的原则，特制定《温州市龙湾中学 2023 年特长生专业测试方案及录取办法》。

一、测试对象

通过资格审核的特长生报名对象。（详见校园网发布名单）

二、测试安排

1. 报到时间：2023 年 5 月 21 日上午 7:00-8:00
2. 报到地点：温州市龙湾中学艺术楼大厅
3. 测试时间：2023 年 5 月 21 日上午 08:30

三、测试方案

艺术类

（一）声乐项目

1. 测试流程

本项目面试分两轮进行，第一轮面试内容为专项能力测试（声乐演唱），根据第一轮成绩，从高到低选择前 10 名考生进入第二轮；第二轮面试内容为专项素质测试（视唱、练耳）。

第一轮：专项能力测试（满分 100 分，占总分的 70%）

考生自选一首独唱作品，自带钢伴，在演唱过程中评委有权视情况中途叫停。

温馨提示：请考生素颜参加考试；自带钢伴；第一轮测试结束后，工作人员将公布入围名单，入围学生抽签决定第二轮出场顺序。

第二轮：专项素质评定（满分 100 分，占总分的 30%）

（1）视唱乐曲片段（70 分）：旋律视唱（曲谱为五线谱或简谱），钢琴弹奏员给学生起音，考生自己确定速度，离琴独立视唱。

（2）音程、和弦模唱；旋律记忆模唱（30 分）：①钢琴弹奏员弹奏一组音程、和弦，考生即时模唱，每组音程、和弦弹奏三遍；②钢琴弹奏员弹奏一条旋律，考生即时模唱，旋律弹奏三遍

2. 预录取和备录取规则

（1）两轮成绩相加总分在 80 分以下（满分 100 分），不参加录取。

（2）总成绩从高到低预录取不超过 3 人，备录取 0-2 人。

（二）器乐项目

1. 测试流程

本项目面试分两轮进行，第一轮面试内容为专项能力测试（器乐演奏），第二轮面试内容为专项素质评定。

第一轮：专项能力测试（满分 100，占总分 70%）考生自选乐曲一首，（考生需提供该曲目乐谱一式三份），考官有权指定乐段演奏，时间控制在 4 分钟以内。

温馨提示：请考生素颜参加考试；自备乐器；第一轮测试结束后，学生抽签决定第二轮出场顺序。

第二轮：专项素质评定（满分 100，占总分 30%）

视奏乐曲片段（100 分）：每位考生提前五分钟抽取视奏曲目，考生自己确定速度，完整的演奏乐曲片段。

2. 预录取和备录取规则

- (1) 两轮成绩相加总分在 80 分以下（满分 100 分），不参加录取。
- (2) 按考生两轮的总成绩从高到低分项目录取。弦乐项目预录取 0-2 人，备录取 1-3 人；木管项目预录取 0-1 人，备录取 1-2 人；铜管、打击乐项目预录取 0-2 人，备录取 1-3 人。

体育类

(三) 田径项目

1. 测试内容与权重

- (1) 专项测试：满分 100 分（占总成绩 65%），根据报名专项进行现场编排测试，
- (2) 素质测试：满分 100 分（占总成绩 10%），参照体育高考成绩标准。
- (3) 身体形态评定：满分 100 分（占总成绩 10%），参照《田径运动员素质和形体评定标准》
 - (4) 专项技术评定（15%），A 级（15-10 分）；B 级（9-5 分）；C 级（4-0 分）。
 - (5) 七项全能只测专项分，成绩分值参考全能算分表。

2. 测试方法

- (1) 测试内容顺序
 - ①8:30-10:00 专项测试：短跑项目（100 米），跳跃项目（跳远、跳高），投掷项目（铅球 5kg），七项全能：上午（110 米栏，栏高 840 栏距 8 米、铁饼 1kg、跳远、400 米、标枪 700g、跳高、1500 米）选测 4 项，两项跑，一项投掷，一项跳跃。
 - ②10:00-10:30 素质测试：立定跳远
 - ③10:30-11:00 身体形态测量（专项测试结束的同学直接到主席台上测量）
- (2) 测试项目按照中国田联最新规则。
- (3) 投掷和跳跃单项测试 6 次取最好成绩。

3. 身体形态测量

根据项目的不同测量不同的内容。

- 1、径赛和跳远项目测身高和下肢比。
- 2、投掷项目测身高和指距比。

4. 素质测试

【立定跳远】

每位考生可以试跳 3 次取最好成绩。

5. 预录取和备录取规则

- (1) 根据报名情况和学校实际需求，本次田径招生项目包括：
女子短跑项目（100 米）1 人，男子跳跃项目（跳高）1 人，女子跳跃项目（跳远）1 人、男子投掷项目（铅球）1 人，男子七项全能 1 人。
- (2) 根据项目分类按照综合测试成绩由高分到低分，择优录取。预录取总人数为 5 人，备录取每项目 0-2 人。
- (3) 预录取与备录取对象必须符合以下条件，否则不予以录取。
 1. 专项测试成绩需达到以下最低要求。

| 项目 | 男 | 女 | 项目 | 男 | 女 |
|----|------|---|-------|---|-------|
| 铅球 | 13 米 | | 100 米 | | 13"50 |
| 全能 | 1600 | | 跳远 | | 4.8 米 |

| | | | | | |
|----|-------|--|--|--|--|
| 跳高 | 180cm | | | | |
|----|-------|--|--|--|--|

5. 专项技术评定说明

评定内容：短跑项目的起跑技术、途中跑技术（跑的协调性、实效性）；跳跃远度项目的助跑技术、起跳技术、落地动作；投掷项目的交叉步技术、最后用力技术、动力链的完整性。

评定等级：A级（15-10分）；B级（9-5分）；C级（4-0分）。

田径项目及评分标准

表 1：专项成绩对应分值

| 项目 性别 成绩 分值 | 短跑 | 全能 | 跳跃 | 投掷 | 跳跃 |
|----------------------|-------|------|-----|------|------|
| | 100m | 七项 | 跳高 | 铅球 | 跳远 |
| | 女 | 男 | 男 | 男 | 女 |
| 100 | 12.60 | 1900 | 200 | 17 | 5.50 |
| 95 | 12.70 | 1850 | 195 | 16.5 | 5.45 |
| 90 | 12.80 | 1800 | 190 | 16 | 5.40 |
| 85 | 12.90 | 1750 | 185 | 15.5 | 5.35 |
| 80 | 13.00 | 1700 | 180 | 15 | 5.30 |
| 75 | 13.10 | 1650 | | 14.5 | 5.25 |
| 70 | 13.20 | 1600 | | 14 | 5.20 |
| 65 | 13.30 | | | 13.5 | 5.15 |
| 60 | 13.40 | | | 13 | 5.10 |
| 55 | 13.50 | | | | 5.05 |
| 50 | | | | | 5.00 |
| 45 | | | | | 4.90 |
| 40 | | | | | 4.80 |

表 2：素质测试评分标准（参考体育高考评分标准）

| 立定跳远（男子） | | 立定跳远（女子） | |
|----------|-------|----------|-------|
| 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 |
| 2.86 | 100 | 2.40 | 100 |
| 2.85 | 99 | 2.39 | 98.92 |
| 2.84 | 98.08 | 2.38 | 97.92 |
| 2.83 | 97.08 | 2.37 | 96.88 |
| 2.82 | 96.08 | 2.36 | 95.88 |
| 2.81 | 95.12 | 2.35 | 94.8 |
| 2.80 | 94.12 | 2.34 | 93.8 |
| 2.79 | 93.12 | 2.33 | 92.72 |

| | | | |
|------|-------|------|-------|
| 2.78 | 92.2 | 2.32 | 91.72 |
| 2.77 | 91.2 | 2.31 | 90.72 |
| 2.76 | 90.2 | 2.30 | 89.68 |
| 2.75 | 89.28 | 2.29 | 88.68 |
| 2.74 | 88.28 | 2.28 | 87.68 |
| 2.73 | 87.28 | 2.27 | 86.68 |
| 2.72 | 86.32 | 2.26 | 85.6 |
| 2.71 | 85.32 | 2.25 | 84.6 |
| 2.70 | 84.32 | 2.24 | 83.6 |
| 2.69 | 83.4 | 2.23 | 82.6 |
| 2.68 | 82.4 | 2.22 | 81.6 |
| 2.67 | 81.4 | 2.21 | 80.6 |
| 2.66 | 80.48 | 2.20 | 79.6 |
| 2.65 | 79.48 | 2.19 | 78.6 |
| 2.64 | 78.52 | 2.18 | 77.6 |
| 2.63 | 77.52 | 2.17 | 76.6 |
| 2.62 | 76.52 | 2.16 | 75.6 |
| 2.61 | 75.6 | 2.15 | 74.6 |
| 2.60 | 74.6 | 2.14 | 73.68 |
| 2.59 | 73.6 | 2.13 | 72.68 |
| 2.58 | 72.68 | 2.12 | 71.68 |
| 2.57 | 71.68 | 2.11 | 70.68 |
| 2.56 | 70.72 | 2.10 | 69.48 |
| 2.55 | 69.72 | 2.09 | 68.72 |
| 2.54 | 68.72 | 2.08 | 67.72 |
| 2.53 | 67.8 | 2.07 | 66.8 |
| 2.52 | 66.8 | 2.06 | 65.88 |
| 2.51 | 65.88 | 2.05 | 64.8 |
| 2.50 | 64.88 | 2.04 | 63.48 |
| 2.49 | 63.88 | 2.03 | 62.88 |
| 2.48 | 62.92 | 2.02 | 61.92 |
| 2.47 | 61.92 | 2.01 | 60.92 |
| 2.46 | 61 | 2.00 | 60 |
| 2.45 | 60 | | |

表 3：身体形态评分表

径赛和跳远项目测身高和下肢比，投掷项目测身高和指距比。

| 得分 | 身高 | | 下肢长/身高*100 | | 指距-身高 | |
|-----|-----|-----|------------|------|-------|-----|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10 | 185 | 175 | 53.2 | 53.2 | 6 | 5 |
| 9.5 | 184 | 174 | 53 | 53 | 5.5 | 4.5 |
| 9 | 183 | 173 | 52.8 | 52.8 | 5 | 4 |

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| 8.5 | 182 | 172 | 52.6 | 52.6 | 4.5 | 3.5 |
| 8 | 181 | 171 | 52.4 | 52.4 | 4 | 3 |
| 7.5 | 180 | 170 | 52.2 | 52.2 | 3.5 | 2.5 |
| 7 | 179 | 169 | 52 | 52 | 3 | 2 |
| 6.5 | 178 | 168 | 51.8 | 51.8 | 2.5 | 1.5 |
| 6 | 177 | 167 | 51.6 | 51.6 | 2 | 1 |
| 5.5 | 176 | 166 | 51.4 | 51.4 | 1.5 | 0.5 |
| 5 | 175 | 165 | 51.2 | 51.2 | 1 | 0 |
| 4.5 | 174 | 164 | 51 | 51 | 0.5 | -0.5 |
| 4 | 173 | 163 | 50.8 | 50.8 | 0 | -1 |
| 3.5 | 172 | 162 | 50.6 | 50.6 | -0.5 | -1.5 |
| 3 | 171 | 161 | 50.4 | 50.4 | -1 | -2 |
| 2.5 | 170 | 160 | 50.2 | 50.2 | -1.5 | -2.5 |
| 2 | 169 | 159 | 50 | 50 | -2 | -3 |
| 1.5 | 168 | 158 | 49.8 | 49.8 | -2.5 | -3.5 |
| 1 | 167 | 157 | 49.6 | 49.6 | -3 | -4 |
| 0.5 | 166 | 156 | 49.4 | 49.4 | -3.5 | -4.5 |
| 0 | 165 | 155 | 49.2 | 49.2 | -4 | -5 |

(四) 篮球项目

1. 测试项目、方法与权重

(1) 助跑摸高：（15分）

助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩（精确到厘米），每人两次，计其中一次最佳成绩。助跑距离和助跑方法不限。

(2) 往返运球投篮（20分）

A、测试方法：由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，仍以右手运球至左侧边线中点；然后折转换左手运球上篮；投中篮后，仍以左手运球回原起点；同样再重复上述运球投篮一次，再回到原起点停表。（见图）

要求：连续运球，不得远推运球上篮，必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中；投篮的手（左手投或右手投）不加限制。

B、评分标准：

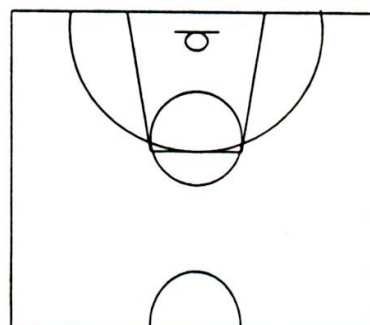
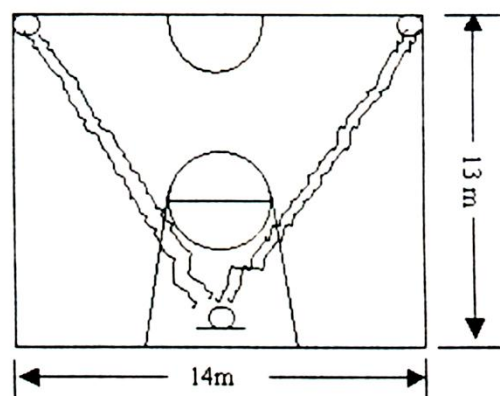
达标：按其计时成绩评分，满分为15分，详见评分表。

技评：满分为5分，按四级评分，各级分值详见评分表。

优秀：5分，动作正确、协调、熟练，能运用左、右手投篮，投篮一次投中；

良好：3分，动作较正确、熟练，投篮一次投中；

及格：2分，运用基本正确、熟练，身体不够协调；



不及格：1分，动作不正确、不熟练、不协调。

(3) 投篮 (15分)

A、测试方法：以篮圈投影不圆心，以该点到罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时考生在弧线外作跳投，并开始计时；投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连投一分钟（见图）

要求：必须向上起跳投篮，否则不算跳起投篮；投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。

B、评分标准：

达标：按其1分钟内投中次数计分，满分为10分，详见评分表。

技评：满分为5分，按4级评分，各级分值详见评分表。

优秀：5分，动作连贯、协调，起跳迅速，手法正确。

良好：3分，动作较连贯、协调，起跳较迅速，手法正确。

及格：2分，动作基本连贯、协调，起跳较缓慢，手法基本正确。

不及格：1分，动作不连贯、不协调，起跳缓慢，手法不正确。

(4) 全场（或半场）比赛 (50分)

A、测试方法：根据考生人数或具体情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测试技术和战术的运用能力。对成绩较难评定的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察、了解每个考生的情况而定，评定的内容有：

①个人攻击能力：观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

②防守能力：观察个人防守和协同防守的防守能力。

③战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人战术行动的能力。

B、评分标准：

满分为50分，按4级评分，各级分值详见评分表。

优秀：31-50分，较好地做到以上三项，且具有实战经验者。

良好：21-30分，较好地做到前两项。

及格：11-20分，三项中有一项稍好者。

不及格：1-10分，三项皆差者。

2、评分标准

| 往返运球投篮 15分 | | 投篮 10分 | | 摸高 15分 | |
|------------|------|--------|------|--------|------|
| 男（秒） | 分值 | 男（次） | 分值 | 男（米） | 分值 |
| 30.0 | 15.0 | 8 | 10.0 | 3.15 | 15 |
| 30.5 | 14.0 | | | 3.14 | 14.5 |
| 31.0 | 13.0 | 7 | 8.0 | 3.13 | 14 |
| 31.5 | 12.0 | | | 3.12 | 13.5 |
| 32.0 | 11.0 | 6 | 6.0 | 3.11 | 13 |
| 32.5 | 10.0 | | | 3.10 | 12.5 |
| 33.0 | 9.5 | 5 | 5.0 | 3.09 | 12 |
| 33.5 | 9.0 | | | 3.08 | 11.5 |
| 34.0 | 8.5 | 4 | 4.0 | 3.07 | 11 |
| 34.5 | 8.0 | | | 3.06 | 10.5 |
| 35.0 | 7.5 | 3 | 3.0 | 3.05 | 10 |
| 35.5 | 7.0 | | | 3.04 | 9 |
| 36.0 | 6.5 | | | 3.03 | 8 |

| | | | | | |
|------|-----|---|-----|------|---|
| 36.5 | 6.0 | 2 | 2.0 | 3.02 | 7 |
| 37.0 | 5.5 | | | 3.00 | 6 |
| 37.5 | 5.0 | 1 | 1.0 | 2.98 | 5 |
| 38.0 | 4.5 | | | 2.96 | 4 |
| 38.5 | 4.0 | | | 2.94 | 3 |
| 39.0 | 3.0 | | | 2.92 | 2 |
| 39.5 | 2.0 | | | 2.90 | 1 |
| 40.0 | 1.0 | | | | |

3. 预录取和备录取规则

- (1) 在篮球测试中总分低于 70 分，原则上不予录取；
- (2) 从高分到低分排列，预录取不超过 6 人，备录取 0-3 人。

(四) 武术项目

1. 考核指标及所占分值

| 类别 | 专项素质 | | 专项技术 | | | 实践能力 | |
|----|------|-------|------|------|------|------|------|
| | 考核指标 | 800 米 | 正踢腿 | 腾空飞脚 | 轮臂拍地 | 拳术 | 器械 |
| 分值 | 10 分 | 5 分 | 10 分 | 10 分 | 5 分 | 30 分 | 30 分 |

2. 考试方法与评分标准

(1) 专项素质

【立定跳远】

考试方法：考生两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测试 2 次，取最好成绩。

考试要求：考生在进行考试时，应着武术比赛服装、武术鞋或运动服、运动鞋，不允许穿钉子鞋（包括鞋底带铁钉或塑料钉的鞋子）。

评分标准：见表 1

表 1 立定跳远评分表

| 分值 | 成绩（厘米） | | 分值 | 成绩（厘米） | | 分值 | 成绩（厘米） | |
|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|
| | 男 | 女 | | 男 | 女 | | 男 | 女 |
| 10 | 270 | 220 | 7.8 | 259 | 209 | 5.8 | 249 | 199 |
| 9.8 | 269 | 219 | 7.6 | 258 | 208 | 5.6 | 248 | 198 |
| 9.6 | 268 | 218 | 7.4 | 257 | 207 | 5.4 | 247 | 197 |
| 9.4 | 267 | 217 | 7.2 | 256 | 206 | 5.2 | 246 | 196 |
| 9.2 | 266 | 216 | 7 | 255 | 205 | 5 | 245 | 195 |
| 9 | 265 | 215 | 6.8 | 254 | 204 | 4.8 | 244 | 194 |
| 8.8 | 264 | 214 | 6.6 | 253 | 203 | 4.6 | 243 | 193 |
| 8.6 | 263 | 213 | 6.4 | 252 | 202 | 4.4 | 242 | 192 |
| 8.4 | 262 | 212 | 6.2 | 251 | 201 | 4.2 | 241 | 191 |
| 8.2 | 261 | 211 | 6 | 250 | 200 | 4 | 240 | 190 |
| 8 | 260 | 210 | | | | | | |

【800 米】

评分以项目评分表和低分原则为依据，即未达到某一等级的评分标准时，按较低等级的评分标准进行评分。如果考生的量化指标得分低于评分表的最低值，则得 0 分。

评分标准：见表 2

表 2 800 米评分表

| 分值 | 成绩（分.秒） | | 分值 | 成绩（分.秒） | | 分值 | 成绩（分.秒） | |
|------|---------|---------|------|---------|---------|------|---------|---------|
| | 男 | 女 | | 男 | 女 | | 男 | 女 |
| 5 | 2.13.95 | 2.37.04 | 3.2 | 2.22.71 | 2.49.64 | 1.4 | 2.31.47 | 3.04.34 |
| 4.85 | 2.14.86 | 2.38.09 | 3.05 | 2.23.44 | 2.50.69 | 1.25 | 2.32.20 | 3.05.39 |
| 4.7 | 2.15.41 | 2.39.14 | 2.9 | 2.24.17 | 2.51.74 | 1.1 | 2.32.93 | 3.06.44 |
| 4.55 | 2.16.14 | 2.40.19 | 2.75 | 2.24.90 | 2.52.79 | 0.95 | 2.33.66 | 3.07.49 |
| 4.4 | 2.16.87 | 2.41.24 | 2.6 | 2.25.63 | 2.53.84 | 0.8 | 2.34.39 | 3.08.54 |
| 4.25 | 2.17.60 | 2.42.29 | 2.45 | 2.26.36 | 2.54.89 | 0.65 | 2.35.12 | 3.09.59 |
| 4.1 | 2.18.33 | 2.43.34 | 2.3 | 2.27.09 | 2.55.94 | 0.5 | 2.35.85 | 3.10.64 |
| 3.95 | 2.19.06 | 2.44.39 | 2.15 | 2.27.82 | 2.56.99 | 0.35 | 2.36.58 | 3.11.49 |
| 3.8 | 2.19.79 | 2.45.44 | 2.00 | 2.28.55 | 2.58.04 | 0.2 | 2.37.31 | 3.12.34 |
| 3.65 | 2.20.52 | 2.46.49 | 1.85 | 2.29.28 | 2.59.09 | 0.05 | 2.38.04 | 3.13.19 |
| 3.5 | 2.21.25 | 2.47.54 | 1.7 | 2.30.01 | 3.00.14 | | | |
| 3.35 | 2.21.98 | 2.48.59 | 1.55 | 2.30.74 | 3.01.19 | | | |

(2) 专项技术

【正踢腿】

考试方法：左右脚依次行进间完成 8 次正踢腿动作。身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起崩落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

评分标准：考评员参照正踢腿评分细则（表 3），独立对考生的技术完成情况进行评定。采用 10 分制打分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 3 正踢腿评分细则

| 等级（分值范围） | 评价标准 |
|--------------|--|
| 优（10-8.6 分） | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。 |
| 良（8.5-7.6 分） | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。 |
| 中（7.5-6 分） | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。 |
| 差（6 分以下） | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。 |

【腾空飞脚】

考试方法：完成 1 次腾空飞脚动作，考生在空中，左腿屈膝收控于腹前，右腿踢摆时击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

评分标准：考评员参照腾空飞脚评分细则（表 4），独立对考生的技术完成情况进行评定，采用 10 分制打分，分数至多可到小数点后 1 位。

表4 腾空飞脚评分细则

| 等级（分值范围） | 评价标准 |
|-------------|--|
| 优（10-8.6分） | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合三点技术要求。 |
| 良（8.5-7.6分） | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合两点技术要求。 |
| 中（7.5-6分） | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点技术要求。 |
| 差（6分以下） | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）均不符合技术要求。 |

【轮臂拍地】

考试方法：从仆步拍地动作开始，从拍地手开始轮臂，每臂画两个圆，完成一侧轮臂拍地算1次，连续做8次。轮臂时两臂伸直，呈立圆，拍地时呈仆步。

评分标准：考评员计时，参照轮臂拍地评分细则（表5），独立对考生的技术完成情况进行评定，采用10分制打分，分数至多可到小数点后1位。

表5 轮臂拍地评分细则

| 等级（分值范围） | 评价标准 |
|-------------|---|
| 优（10-8.6分） | 10秒内完成8次轮臂拍地，且两臂直、轮臂成立圆，仆步标准，动作顺畅。 |
| 良（8.5-7.6分） | 12秒内完成8次轮臂拍地，且两臂较直、轮臂趋近于立圆，仆步较标准，动作较顺畅。 |
| 中（7.5-6分） | 14秒内完成8次轮臂拍地，动作基本规范，基本顺畅。 |
| 差（6分以下） | 16秒内完成8次轮臂拍地，手臂未伸直，轮臂未成立圆，拍地时仆步不标准。 |

(3) 实践能力——拳术、器械

考试方法：考生在下述规定的拳术、器械中各选一项进行测试，各占30分。要求按照规定的时间在8×14米的武术场地上完成套路。

项目选择：

拳术：长拳、太极拳、南拳；器械：刀、枪、棍、剑、太极剑、南刀。

完成套路时间：太极拳及太极剑不少于2分钟；其他套路不少于1分钟。

考试要求：考生在进行考试时，应着武术比赛服装、武术鞋或运动鞋，自备所需器械。

评分标准：

考评员参照实践能力评分细则（表6），独立对考生的动作质量、演练水平、难度等级进行综合评定。采用30分制打分，分数至多可到小数点后1位。

考生未在规定时间内完成套路，将在专项技术考评中扣除应扣分数。太极拳及太极剑套路时间不足规定时间5秒（含5秒）扣0.1分，5秒以上10秒以内（含10秒）扣0.2分，以此类推。其他拳术及器械套路时间不足规定时间2秒（含2秒）扣0.1分，2秒以上4秒以内（含4秒）扣0.2分，以此类推。

表6 武术套路实践能力评分细则

| 等级（分值范围） | 评价标准 |
|-------------|--|
| 优（30-25分） | 动作姿势规范、方法运用合理；技术熟练、节奏分明、协调顺畅、劲力充足；难度高，完成好；套路动作编排内容丰富，结构布局完整，能很好地突出该拳种或器械的风格特点。 |
| 良（24.9-20分） | 动作姿势较规范、方法运用较合理；难度较高，完成较好；技 |

| | |
|-------------|--|
| | 术较熟练、节奏处理较好、动作较熟练、劲力较充足；套路动作编排内容较丰富，结构布局较完整，该拳种或器械的风格特点较突出。 |
| 中（19.9-10分） | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理；难度一般，完成一般；动作流畅性、节奏、劲力一般；套路动作编排内容一般，结构布局基本完整，该拳种或器械的风格特点一般。 |
| 差（9.9分以下） | 动作姿势不规范、方法运用不合理；无难度动作；技术不熟练、节奏不分明、动作不协调、劲力不充足，没有难度动作，拳种或器械风格特点不突出。 |

3. 预录取和备录取规则

- (1) 根据内容测试总成绩在 80 分以下（总分 100 分）对象不参加录取。
- (2) 从高分到低分排列，预录取不超 3 人，备录取 0-2 人。

（五）游泳项目

1. 考试方法与测评标准

(1) 学生必须在自由泳（50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米），仰泳（100 米、200 米），蛙泳（100 米、200 米），蝶泳（100 米、200 米）和混合泳（200 米、400 米）中选择一个项目进行考试。

(2) 考试采用一次性决赛，使用电子计时或手计时取成绩，参照评分标准换算成得分。所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

(3) 所有项目均按中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则执行。执行此标准的泳池长度要求为符合国家规定标准的 50 米池，误差范围为+0.03 米，-0.00 米。安装自动计时装置触板后，误差不得超过此范围。

2. 测试评分标准

根据《体育专项考试评分标准》(2021 版)

3. 预录取和备录取规则

- (1) 根据内容测试成绩在 70 分以下（总分 100 分）对象不参加录取。
- (2) 分男女两组，从高分到低分排列，预录取男女共 4 人，其中男 1-2 人，女 2-3 人，备录取各 0-2 人。

四、录取办法

1. 专业测试完成后，学校在一周内完成预录取工作，预录取和备录取名单在校园网公示三天。考生不得同时被 2 所及以上学校预录取或备录取，也不得被同一所学校 2 个及以上项目预录取或备录取，否则予以取消录取资格。学校按考生成绩和本方案，及时调整预录取和备录取学生名单。

2. 入围体育类项目的同学，学校安排学生进行健康体检。发现不能参与剧烈运动的疾病者，取消预录取或备录取资格。未按时参加学校安排的体检，视同放弃录取处理。

3. 艺术类考生中考成绩最低控制在 615 分，体育类考生中考成绩不低于生源地普高最低控制线；对达到国家二级运动员水平的特长生，以及篮球测试综合成绩排名前三名且专项能力特别优秀学生，根据实际情况，经学校申请、市教育局直属中招办同意后，其学业水平考试成绩可在生源地普高最低控制线下 100 分内照顾录取。男子篮球作为市特色发展项目，对达到国家二级运动员水平的特长生，其学业水平考试成绩可适当放宽，在生源地普高最低控制线下 220 分内照顾录取；对达到国家一级运动员水平及以上的，可酌情再下降分数录取。

4. 学业水平考试成绩公布后，达到龙湾中学项目录取条件的预录取和备录取考生必须于成绩公布第一天向报考学校递交学业考试成绩单及复印件，不按时递交者视为自动放弃录取资格。达到龙湾中学项目录取条件的预录取考生人数不足时，可按照备录取次序，确定拟录

取名单并报市教育局直属中招办审批。市教育局直属中招办对达到龙湾中学项目录取条件的预录取和备录取考生，按招生计划依次序予以提前录取。被录取的考生不再参加平行志愿及其他学校的各类招生录取。被录取的学生由学校发放录取通知书。

五、相关说明

1. 本方案由温州市龙湾中学制定，接受温州市教育局、学生、家长、教师和社会人士的全程监督。

2. 温州市龙湾中学成立特长生招生领导小组（文件另发），制定并明确相关职责，负责实施 2022 年温州市龙湾中学特长生招生工作，并对本方案的未尽事宜进行解释。

温州市龙湾中学

2023 年 5 月 12 日